

19 MAGGIO 2019

WESAK FESTA DELL'AMORE BUDDISTA

Nell'incantevole scenario naturale dell'Agriturismo Due Laghi

in questo giorno speciale

La leggenda narra che il Buddha torna all'umanità

a portare le sue benedizioni

Iniziativa:

RINASCITA DEL GIORNO AL LAGO

- ORE 6: risveglio con lo **YOGA DEL CUORE**

Riconnettiamoci con il divino in ognuno di noi e liberiamo il respiro per aprirci alla gioia e alla pace

Si invita ad indossare abiti bianchi o azzurri e a portare un fiore senza spine, (lilium)

- Ore 9: risveglio con lo **YOGA DEL CUORE** (per chi non fosse riuscito a partecipare alle ore 6)

LAGO TRAMONTO SUL FINIRE DEL GIORNO

- Ore 20: **SALUTO ALLA LUNA**

Celebriamo il Plenilunio in Toro attivando le nostre energie femminili e una visione chiara e consapevole

- Ore 21.45: **LANCIO DELLE LANTERNE LUMINOSE NEL CIELO**

Conducono Antonio Slanzi e Micaela Distante, insegnante di yoga

Costi di partecipazione:

risveglio ore 6 gratuito; risveglio ore 9 con ingresso lago e colazione buffet 15 Euro

yoga tramonto e lancio lanterne 10 Euro

